

VENRAY BEWEEGT BUURTSPOORTCOACHES



DANNY VULLINGS

Positieve gezondheid

De vergrijzing in Nederland neemt nog altijd toe en in Venray ligt dit percentage nog hoger dan het landelijk gemiddelde. Daarom hebben we ook ruim aandacht voor de vitaliteit van oudere inwoners. De buurtsportcoach maakt ouderen bewust van de meerwaarde van bewegen, helpt hen om te blijven bewegen en daarvoor een passend sport- en beweegaanbod te vinden. We willen hiermee bereiken dat:

- eenzaamheid binnen de doelgroep vermindert
- mensen meer (samen) gaan bewegen
- overgewicht binnen deze doelgroep wordt teruggedrongen
- experts in het netwerk van de zorg meer gaan samenwerken

**Meer weten? Buurtsportcoach
Danny Vullings helpt u graag
danny@venraybeweegt.nl**



Iedereen kan sporten

Ook voor mensen met een (psychische) beperking zijn er mogelijkheden om te bewegen. Bewegen kan zelfs een belangrijke basis zijn in de dagbesteding. De buurtsportcoach werkt actief samen met Venrayse instellingen om een passend sport- en beweegaanbod te vinden voor deze groep mensen. Mensen met een (psychische) beperking kunnen we dan ook helpen met:

- het bereiken van een gezonde leefstijl met meer beweging
- doorbreken van sociaal isolement
- het terugdringen van gezondheidsrisico's en overgewicht
- het vinden van vrijwilligerstaken binnen een project