

Programmalijs Jongeren op gezond gewicht

De speerpunten voor de komende jaren zijn:

- 1) Toewerken naar gezonde scholen via het Gezonde Schoolcertificaat
- 2) Toewerken naar gezonde kinderopvangcentra via de Gezonde Kinderopvangmethode
- 3) Terugdringen gezondheidsverschillen Brukske door middel van Traject5 (terugdringen gezondheidsverschillen)
- 4) Toewerken naar een hoger percentage kinderen (van 9 t/m 11 jaar) dat de beweegrichtlijnen haalt.
- 5) Meer aandacht voor onderzoek (op welk moment beginnen de overgewichtcijfers te stijgen en welke interventies zijn effectief?)

Hoofdoelstellingen

1. Het percentage kinderen van 2 t/m 12 * jaar met een gezond gewicht in de gemeente Venray is in 2022 gestabiliseerd ten opzichte van 2019. Hierbij is aandacht voor de preventieve aspecten en de curatieve aspecten.

2. Het percentage kinderen van 4 t/m 12 jaar met een gezond gewicht in de JOGG-wijk Brukske in de gemeente Venray is in 2022 gestabiliseerd ten opzichte van 2019. Hierbij is aandacht voor de preventieve aspecten en curatieve aspecten.

De doestellingen worden in 2022 wederom gemeten onder de kinderen van 5/6 jaar en 10/11 jaar.

Gedragdoelstellingen

1. Het percentage kinderen van 0-12 jaar in de gemeente Venray dat dagelijks groente eet is in 2022 ten opzichte van 2019 toegenomen.
2. Het percentage kinderen van 0 t/m 12 jaar in de gemeente Venray dat dagelijks fruit eet is in 2022 ten opzichte van 2019 toegenomen.
3. Het percentage kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar in de gemeente Venray dat dagelijks maximaal 3 glazen gezoete drank drinkt is in 2022 ten opzichte van 2019 verhoogd.
4. Het percentage kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar in de gemeente Venray dat dagelijks minimaal 2 glazen water of thee zonder suiker drinkt is in 2022 ten opzichte van 2019 toegenomen.

Omgevingsdoelen

1. In 2022 hebben 8 van de 14 basisscholen in de gemeente Venray het themacertificaat voeding of bewegen van de Gezonde School.
2. Het aantal kinderopvangorganisaties in de gemeente Venray dat werkt aan Gezonde Kinderopvang is in 2022 ten opzichte van 2019 toegenomen (in 2019 is het aantal kinderopvangorganisaties die hieraan werken 2).
3. 1 a 2 Venrayse Speciaal Onderwijs scholen participeren in 2022 in het programma Healthy Heroes (een maatwerk aanpak overgewicht)
4. In de gemeente Venray hebben we in 2020 een watertapadoptieplan staan zodat instanties/partijen een watertap kunnen adopteren en plaatsen.
5. In de gemeente Venray hebben in 2022 minimaal 3 organisaties gebruik gemaakt van het watertapadoptieplan.
6. In de gemeente Venray is in 2022 gezondheid een vast thema binnen de omgevingswet.
7. Zoveel mogelijk kinderen zijn wekelijks in aanraking gekomen met een gezond aanbod in de sportkantine d.m.v. Team Fit.
8. Het aantal sportverenigingen in de gemeente Venray met een gezondere sportkantine (minimaal niveau brons) is in 2022 ten opzichte van 2019 toegenomen (in 2019 is 1 vereniging met niveau brons).